




PLANNING COURS COLLECTIFS ÉTÉ 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h15 - 13h00	Cuisses - Taille		10h15 - 11h CAF Seniors		Abdos - Fessiers
17h15 - 18h00					
18h00 - 18h45	18h00 - 18h30 Fatal Abdos	 Body Sculpt		Cuisses - Taille	
18h45 - 19h30	18h30 - 19h15 Fatal Fessiers	 Cardio Boxing		 Aérobic	

Body Sculpt / Abdos-Fessiers / Cuisses-Taille : Cours renforcement Musculaire

Cardio Boxing / Aérobic : Cours Cardio Vasculaire

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, APPELER AU 04 84 25 54 95